

14 января 2025

1 – 4 классы

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения _____
 Исполнительный директор _____
 / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

14 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	13,99
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	56,60
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	15,00
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	550	20,42	13,26	88,60	506,36	114,25
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,62
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,67
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	17,38
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,29
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,80
Итого по категории :	770	22,20	22,57	127,22	802,25	166,08
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	65,36
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,92
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,57
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	455	17,25	23,68	31,66	437,5	79,09
Итого :	1 775	59,87	59,51	247,48	1 746,11	359,42

Составил: _____ Технолога _____
 должность _____
 Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____
 должность _____
 Принял: _____ Шеф-повар _____
 должность _____

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи
 Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

